

Tenemos el placer de anunciar que José Luis Molinuevo dirigirá un retiro de meditación vipassana en Sevilla entre el 11 y el 14 de octubre de 2018. José Luis Molinuevo es doctor en Medicina y profesor de meditación, con una práctica personal de más de 20 años, con una larga trayectoria en la enseñanza de la meditación, en la conducción de retiros y en la formación de instructores de mindfulness.

Este retiro está dirigido tanto a personas que están comenzando su práctica meditativa como a meditadores con experiencia.

Muchos meditadores comparten que a veces resulta difícil mantener la práctica personal en el día a día y que a menudo lo hacen a pesar de que las circunstancias que les rodean no lo favorecen. Los retiros de larga duración resultan imprescindibles para fortalecer la práctica y además se considera que sólo a través de retiros de este tipo puede el meditador avanzar de forma significativa en su proceso personal. Esto es así tanto para los que persiguen un objetivo de bienestar personal como para aquellos que apuestan por una vía de autorrealización.

Este retiro reúne las condiciones de silencio y horas de práctica suficientes para favorecer un buen avance en la práctica de cada uno. Además tendrá lugar en un entorno cómodo y silencioso y contaremos con unas buenas condiciones, habitaciones individuales, uso exclusivo del espacio, comida vegetariana, etc.

Las inscripciones se llevan a cabo a través de "Rolfing Integral" y "Espacio Humano Málaga" por medio del siguiente contacto:

Correo Electrónico: formacioninstructormindfulness@gmail.com

Móviles: 650 977 925 y 635 157 226

Estaremos encantados de contar con vosotros en este retiro.

RETIRO DE MEDITACIÓN

Sevilla, del 11 al 14 de octubre de 2018

Conectar con el silencio interior y simplemente ser es el camino hacia la realización de nuestra plenitud como seres humanos.

J. L. Molinuevo

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA

 formacioninstructormindfulness@gmail.com

 650 977 925 / 635 157 226

Organizan:  